

『今』できることを“知る”やる”

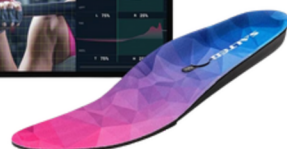
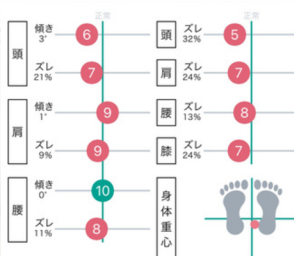
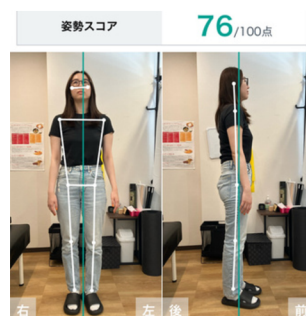
巻き爪・魚の目は足のSOS！ その足のトラブル 歩き方が原因かも！？ 歩きを見直す健康セミナー

参加無料

9.1 月
13:00~13:45

定員10名

姿勢検査・足圧測定を実施！



こんな方向けにおすすめのセミナー

巻き爪が何度も再発する...

「魚の目やたこが、いつも同じ場所にできて痛い...」
そんなお悩み、実は“歩き方”が原因かもしれません。
私たちが無意識に行っている“歩く”という動作には、
体のバランスや足の使い方のクセが現れています。
そしてそのクセが、足に余分な負担をかけ、皮膚や
爪にダメージを与えてしまうことがあるのです。
本セミナーでは、理学療法士が専門的な視点から、
足にダメージを与えてしまうような歩き方の改善方
法についてお話させていた
だき、皆さんが明日から
実践できるケアなど提供
させていただきます！
※姿勢検査あります！



講師

川畑 僚汰

理学療法士
ロコモコーディネーター
ファスティングアドバイザー

経歴：
医療法人青洲会
福岡青洲会病院
柏の葉リハビリテーション
クリニック

持ち物

- 動きやすい服装



柏の葉整形外科
リハビリテーションクリニック
tel. 070-8550-7494
9:00~18:30 (日曜・祝日を除く)

ご予約はこちら

当日受付も可能です



柏の葉整形外科
リハビリテーションクリニック